

60 YIL ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUĞUM ACABA TEKNOLOJİYİ NASIL KULLANIYOR?

VELİ BÜLTENİ

Sevgili veliler; son yıllarda teknoloji hayatımızın en önemli parçası haline geldi. Televizyon, bilgisayar, akıllı cep telefonları ve internet bir yandan hayatımızı kolaylaştırırken bir yandan da sosyal hayatımızı daraltıyor.

Eskiden sadece televizyon ile sınırlı olan hayatımız artık akıllı telefon, dizüstü bilgisayar, tablet ve oyun konsolları ile tamamen çevrilmiş durumda. Hayatımızdan artık teknolojiyi tamamen çıkartmak mümkün değil; ancak bilinçli ve verimli kullanarak teknolojinin olumsuz etkilerini hayatımızdan, özellikle çocuklarımızın hayatından çıkartabiliriz. Bu bültende bilinçli teknoloji kullanımı, internet ve sosyal medyanın oluşturduğu riskler, bağımlılık, çocuğun teknolojinin sağlıklı ve verimli kullanımı konusunda aileye öneriler konusundaki fikirlerimizi bulabilirsiniz.

Cep Telefonu Kullanımı:

Cep telefonları çok gelişti. Çoğu modern cep telefonu küçük bir bilgisayar gibi ve bilgisayarla aynı fonksiyonları taşıyor. Çocuğunuzun cep telefonu ile neler yaptığını takip etmek zor olabilir. Akıllı telefon ile çocuklar oyunlarda şiddete ve sohbet sitelerinde siber tehdide maruz kalırlar. Bu, çocukları duyarsızlaştırır ve şiddeti, normal bir şey olarak görmelerine sebep olur. Akıllı telefonda günde iki saatten fazla zaman harcamak duygusal ve sosyal problemlere neden olmaktadır. Ayrıca akıllı telefon uygulamalarındaki oyunlara maruz kalan çocuklarda artan dikkat problemleri görülmektedir. Akıllı telefonlarda olan oyunlar çocukların yaratıcılığını ve hayal gücünü sınırlar ve onların duygusal gelişimini yavaşlatır. Çocuğunuzun telefonunun neler yapabileceğini bilin, tüm telefonlar farklıdır ve riskleri yönetebilmek için telefonların özelliklerini bilmeniz gerekir. Sınırlar koyun ve kullanımı takip edin, bu çocuğunuzu gözetlemeniz anlamına gelmez!

Çocuğunuzla birlikte cep telefonunun nerelerde ve ne kadar süreyle kullanılacağı konusunda kurallar belirleyin. Neler paylaşabileceklerini, paylaşmaması gerekenleri konuşun; olumsuz videolar ve fotoğraflar paylaşmanın doğurabileceği sonuçları düşünmeyi öğretin. WhatsApp gruplarındaki yazışmaları sürekli kontrol edin. Telefonun başında geçirilen saatler çocuğunuzun sosyalleşmesine engel olur. Bu durumun önüne geçebilmek için çocuğunuzla kaliteli zaman geçirmeye özen gösterip telefonu sadece gerekli durumlarda kullanması gerektiğini belirtin.

Bilgisayar ve İnternet Kullanımı:

Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayar ve yaşamımıza birden bire giren internet, işlem yürütme, haberleşme, eğitim ve eğlence fonksiyonlarıyla hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur. İnternet her yaş için belki de en mucizevi buluşlardan biri olmasının yanında bilinen olumsuz birçok etkisi ve riskleri vardır.

Bağımlılık: Çocuğun dış dünyadan kopuk tüm bağımlılıklarda olduğu gibi bilgisayar ve internet için diğer sorumluluklarını ihmal etmesidir. Yarattığı sanal dünya içinde kaybolan çocuğun gelişimi olumsuz etkilenir ve sosyal yaşamdan kopar, kişisel gelişimi sağlıklı olmaz.

Kontrolsüz Alışveriş: Alışveriş sitelerinden çocuklara cazip gelecek oyun, oyuncak ve diğer şeylere kolay ulaşabileceğini düşünen çocuk bunları satın almak istemektedir. Ailesinin kredi kartını kullanma olayına sık rastlanır. Bu nedenle çocuğun uyarılması, kredi kartı numarası vermesinin sakıncasının anlatılması gereklidir.

Haberleşme: Bilinen adıyla “chat”leşme zaman açısından sorun yaratmaktadır. Bundan daha önemlisi yabancı kişilerle yapılan görüşmelerin getireceği risklerdir. Yaşlarını belirtmeyen çocuklar daha büyük insanlarla uygun olmayan konuşmalar yapabilirler. Çocuk pornografisinin, ya da diğer sorunlu insanların haberleşmesine katılabilirler. Bu nedenle denetim şarttır. Çocuklara tıpkı sokakta olduğu gibi, yabancılarla konuşmamaları, onların yanına gitmemeleri, kişisel bilgilerini paylaşmamaları, aileye ve eve ilişkin bilgi vermemeleri anlatılmalıdır.

Anne Babalara Tavsiyeler

İnterneti Oturma Odanıza Taşıyın!

Bilgisayarı mutlaka evinizde ailenizin hep birlikte zaman geçirdiği yaşam odanıza koyun. Bu sayede çocuğunuzun internetle ilişkisini kontrol etmeniz çok daha kolay olacaktır. İnterneti ASLA bir çocuk yetiştiricisi olarak düşünmeyin.

İnternet Kullanımıyla İlgili Kurallar Belirleyin!

İnternet kullanımı ile ilgili olarak, belirli ve kesin kurallar koyun ve başta kendiniz olmak üzere ailedeki herkesin bu kurallara uyması konusunda kararlı olun. Kesinlikle ZAMAN SINIRLAMASI yapmalısınız. Her konuda olduğu gibi, bu konuda da ebeveyn olarak çocuklarınıza iyi birer örnek olunuz. Bilinçli ve güvenli internet kullanım kurallarını öğreniniz ve uygulayınız. Çocuğunuzun internet kullanımını sık sık denetleyiniz. Hangi sitelere girdiği, hangi sohbet ortamlarında bulunduğu konusunda fikir sahibi olunuz. Mümkünse sanal ortamda ki arkadaşlarını tanımaya çalışınız. Gerekli güvenlik ve filtreleme programlarını edininiz, zararlı sitelere şifre uygulayınız. Çocuğunuz sizin izniniz olmaksızın, telefon numarası, adresiniz gibi kişisel bilgileri internet sohbet ortamında kimseye vermemesi gerektiğini öğretiniz. Çocuğunuza, internet ortamında yeni tanışılan kişilerin her zaman kendileri ile ilgili doğru bilgiler vermeyebileceği, kimlikleri ve yaşlarıyla ilgili yanıltıcı bilgiler verebileceği gerçeğini anlatınız. Şaka yapmak amacıyla dahi arkadaşlarıyla hatta hiç kimseyle korkutmak amacıyla tehdit edici bir üslupla iletişim kurmamalarını anlatınız. Günlük hayatta olduğu gibi, internette de kötü ve kaba kelimeler kullanmamalarını, kibar ve güzel bir dil kullanmalarını isteyiniz. İnternetin planlı ve programlı bir şekilde kullanımının sağlanması bireylerin kişisel becerilerinin arttırılmasında etkin bir rol oynamaktadır. İnternette karşılaşılabilecekleri tehlikelerin önceden tespit edilip uygun önlemlerin alınması ile çocuklar, istismar edilme riski taşımadan kendilerine yararlı olan teknolojiyi sağlıklı bir şekilde kullanabileceklerdir.